

سبک زندگی قرآن



شماره ۵: تیرماه ۱۴۰۰

خجسته سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و فاطمه الزهرا (س)

ماهنامه فرهنگ الکترونیک

در این شماره بخوانید

- مثل لباس برای زوجین و پرهیز از لغو در کلمات زوجین
- اعجاز عددی قرآن
- مسئولیت در برابر حفظ خانواده از آتش جهنم
- اسلام آوردن میلانی جورجیا دیز، خواننده مشهور فرانسوی
- برکات انفاق
- همراه با مسابقه و جایزه



— مثل زوجین —

«هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ...»

«آنها (همسرانتان) لباس شما هستند و شما لباس آنها هستید هر دو زینت هم و سبب حفظ یکدیگرید.» (بقره، ۱۸۷)
در تشبیه همسر به لباس، نکات و لطایف بسیاری نهفته است؛ از جمله:

— لباس باید در طرح، رنگ و جنس مناسب انسان باشد؛ همسر نیز باید هم کفو انسان و متناسب با فکر و شخصیت انسان باشد.

— لباس، مایه زینت و آرامش است؛ همسر و فرزند نیز مایه زینت و آرامش خانواده هستند.

— لباس، عیوب انسان را می پوشاند؛ زن و مرد نیز باید عیوب و نارسایی های یکدیگر را بپوشانند.

— لباس، انسان را از خطر سرما و گرما حفظ می کند؛ وجود همسر نیز کانون خانواده را از آسیب ها حفظ و آن را گرم می کند و زندگی را از سردی می رهاند.

— لباس، حریم انسان است و دوری از لباس، مایه رسوایی است؛ دوری از ازدواج و همسر نیز سبب انحراف و رسوایی انسان می شود.

— در هوای سرد، لباس ضخیم و در هوای گرم لباس نازک استفاده می شود؛ زن و مرد نیز باید اخلاق و رفتار خود را متناسب با نیاز روحی طرف مقابل تنظیم کنند. اگر مرد عصبانی ست، زن با لطافت با او برخورد کند و اگر زن خسته است، مرد با او مدارا کند.

— انسان باید لباس خود را از آلودگی حفظ کند؛ هر یک از زوجین نیز باید دیگری را از آلوده شدن به گناه حفظ کنند.

(۴۰۰ نکته از تفسیر نور، ص ۳۴۴)



— پرهیز از لغو در مکالمات زوجین —

یکی از صفات مؤمنین روی گرداندن از لغو و بیهودگی در سخن گفتن و کردار است. در سوره «مؤمنون» آیه ۳ به «لغو» اشاره شده است: «الَّذِينَ هُمْ عَنْ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ» و آنها که از بیهوده، روی می گردانند. بسیاری از دلخوری ها و گاه رفتار ناپسند زوجین از آنجا نشأت می گیرد که بدون اینکه جایگاه و منزلت سخن را بشناسند، آن را رد و بدل می کنند. گاه با شروع یک مکالمه از روی لغو صرفاً برای پر کردن اوقات، کار به اختلاف عمیق می کشد. بنابراین این تصور غلط است که زوجین بگویند چون به هم نزدیک هستیم، می توانیم هر نوع حرف یا مکالمه ای را داشته باشیم و طرف مقابل ملزم به داشتن ظرفیت برای شنیدن آن است. قرآن کریم، همچنین راهکار مقابله با لغوگویی طرف مقابل را در آیه ۵۵ سوره «قصص» به ما گوشزد می کند، آنجا که می فرماید: «وَإِذَا سَمِعُوا اللَّغْوَ أَعْرَضُوا عَنْهُ وَقَالُوا لَنَا أَعْمَالُنَا وَلكُمْ أَعْمَالُكُمْ سَلَامٌ عَلَيْكُمْ لَا نَبْتَغِي الْجَاهِلِينَ» و هرگاه لغوی را بشنوند، از آن روی برگردانند و گویند: اعمال ما برای ما و کارهای شما برای شما باشد، سلام بر شما باد، ما به سراغ جاهلان نمی رویم.

در فرهنگ عرب موقع وداع، سلام می گویند. از نظر علما، سلام در این آیه همراه با اعراض کریمانه، نشانه صلح است؛ بنابراین ترک مکالمه برای طرف مقابل در شرایط لغو بسیار پسندیده و کاری از روی عقلانیت است.

(دکتر تقوی زاده، ۱۴۰۰ش)

اعجاز عدده قرآن



یکی از انواع اعجاز قرآن در مباحث عددی و تناسبات ریاضی در استعمال بعضی واژه‌ها در قرآن است؛ برای مثال در ادامه بعضی از آن‌ها آمده است.
واژه "ساعت" به تعداد ساعات شبانه‌روز، یعنی ۲۴ بار به کار رفته است.
واژه "شهر" (ماه)، به تعداد ماه‌های سال یعنی ۱۲ بار کاربرد داشته است.
عبارت "السموات السبع" (آسمان‌های هفت‌گانه) ۷ بار استعمال شده است.
واژه "سجده" ۳۴ بار در قرآن به کار رفته که با تعداد سجده‌های نمازهای واجب برابر است.

یکی دیگر از این موارد، بررسی میزان خشکی و آب در سطح زمین است که با روش‌های متفاوت این میزان، محاسبه گردیده است. یکی از این روش‌ها که از سایت "چهارده خورشید" گرفته شده ذکر می‌شود.

کلمه "بحر" به معنی "دریا" به صورت صیغه مفرد، در ۳۲ آیه از قرآن آمده است. کلمه "بر" نیز به معنای "خشکی" به صورت صیغه مفرد، در ۱۲ آیه از قرآن آمده است. در یک مورد نیز کلمه "یَیْسًا" که آن هم معنای "خشکی" است، آمده که در مجموع، در ۱۳ آیه از قرآن کلمه خشکی وارد شده است. بنابراین در ۳۲ آیه قرآن، کلمه دریا و در ۱۳ آیه، کلمه خشکی آمده است. مجموع آیاتی که در آنها کلمات دریا و خشکی آمده، ۴۵ آیه (۳۲+۱۳) حال اگر این اعداد را با نسبت ریاضی بیان کنیم، نسبت‌های زیر به دست می‌آید:

نسبت کلمه دریا در آیات قرآن (۳۲:۴۵ = ۷۱)

و نسبت کلمه خشکی در آیات قرآن (۱۳:۴۵ = ۲۹)

پس می‌توان گفت که نسبت کلمات دریا و خشکی در قرآن به ترتیب ۷۱ درصد و ۲۹ درصد است؛ یعنی در ۷۱ درصد از مجموع ۴۵ آیه، از کلمه دریا و در ۲۹ درصد از مجموع ۴۵ آیه، از کلمه خشکی استفاده شده است. بررسی‌های علمی هم نشان می‌دهد که ۷۱ درصد سطح زمین پوشیده از آب است و ۲۹ درصد آن خشکی است. البته شایان ذکر است که این محاسبات نمی‌تواند مستقیم مورد تأیید قرار گیرد و نیاز به بررسی و تحلیل بیشتر دارد و کتاب قرآن صرفاً یک کتاب علمی نیست و برای هدایت است، اما نکات علمی بسیاری در آن نهفته است.

(دکتر سیستانی پور، ۱۴۰۱ش)



ماهنامه فرهنگ الکترونیک

مسئولیت در برابر حفظ خانواده از آتش جهنم

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاطٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ» (تحریم، ۶)
 «ای کسانی که ایمان آورده‌اید، خود را با خانواده خویش از آتش دوزخ نگاه دارید چنان آتشی که مردم (دل‌سخت کافر) و سنگ (خارا)، آتش‌افروز اوست و بر آن دوزخ، فرشتگانی بسیار درشت‌خو و دل‌سخت مأمورند که هرگز نافرمانی خدا را (در اجرای قهر و غضب حق) نخواهند کرد و آنچه به آنها حکم شود، انجام دهند.

«غلاط» و «شداد» بودن ملائکه به این معناست که آنها هر آنچه مأمور به انجام آن هستند را در ارتباط با عذاب‌های مختلفی که نسبت به عاصیان در نظر گرفته شده، دقیقاً انجام داده‌اند و نسبت به انجام آن هیچ‌گونه مخالفتی را روا نداشته و همین را موبه‌مو، مطابق با آنچه به آن مأمورند به انجام می‌رساند و این‌گونه نیست که در انجام بخشی از اوامر و نواهی به‌خاطر ضعف یا سستی از خود قصوری نشان دهند. (تفسیر المیزان، ج ۱۹، ص ۳۳۴)
 کسی نمی‌تواند ادعای ایمان به خدا داشته باشد، ولی به‌عضوی از اهل خویش بی‌اعتنا باشد. تعلیم، توحید، عقیده پاک و آموختن ادب و اخلاق به اهل خانواده، جزء مهم‌ترین وظایف دینی است. امام صادق (ع) فرمودند: «وقتی این آیه نازل شد، مردی از مؤمنان نشست و شروع کرد به اشک ریختن و می‌گفت: من از نگهداری نفس خودم عاجزم؛ اینک مأمور شدم از زن و فرزندان خود محافظت کنم.» پیامبر اسلام (ص) فرمود: «در نگهداری اهلت همین بس که به ایشان امر کنی آنچه را که به خودت فرمان می‌دهی و ایشان را بازداري از آنچه خودت را نهی می‌کنی.» در تفسیر این آیه، امیرمؤمنان فرمودند: «به زن و فرزندان، خیر را تعلیم دهید و آنان را ادب کنید.» رعایت ادب و رفتار با دیگران گران‌بهارترین گنجی‌ست که منزلت و شخصیت انسان را ارتقا بخشیده و ارزش او را بالا می‌برد. رابطه سالم میان اعضای خانواده بر نورانیت کانون خانواده می‌افزاید و هرگونه سستی و جدایی، بر انحراف و ضلالت آن می‌افزاید.
 (دکتر حسینی تبار، ۱۴۰۰ش)

دلیل اسلام آوردن میلان جورجیادیز، خواننده مشهور رپ فرانسوی

او که مشهور به «دیامس» است، در کتابش با عنوان «حسب حال دیامس»، دلیل اسلام آوردن خود را مبارزه با ظلمی اعلام کرده است که در غرب بر زنان روا داشته می‌شود. او معتقد است که از جسم و روح برهنه زنان غیرمسلمان، سوء استفاده‌های بسیاری می‌شود.

وی درباره سختی‌های زندگی، ورود به عرصه نوازندگی، همراهی‌اش با خواننده‌های آمریکایی و بازیگران فرانسوی و به دست آوردن مال و شهرت، چنین می‌گوید: «که در اوج موفقیت و پس از شهرت یافتن بسیار، از افسردگی شدیدی رنج می‌بردم و بارها به روان‌شناسان مختلفی مراجعه کردم، اما هیچ کمکی به من نکردند تا این که راه حل درمان این بیماری را در دین پیدا کردم و به خدا روی آوردم و راه خلاص شدن از افسردگی خود را در نماز و قرائت قرآن یافتیم و نهایتاً هنگامی که در دسامبر ۲۰۰۸ به جزیره موریس سفر کردم، شخصاً اسلام را برگزیدم.»

دیامز می‌گوید: «وقتی من احساس می‌کنم زمانی که در جامعه هستم، جسم و زن بودنم در کنترل خودم هست، چشم‌اندازی جدید برای من به حساب می‌آید. مردم باید با عقل من و آنچه واقعاً هستم، سر و کار داشته باشند و از روی بدنم درباره من قضاوت نکنند. در واقع، حجاب شادی را به زندگی من آورده و این برای من کافی است.»
 (دکتر زواریان، ۱۴۰۰ش)

برکات انفاق

یکی از بزرگ‌ترین امور اسلام در زمینه حقوق مردم، انفاق است. اسلام پاره‌ای از انفاقات مثل زکات، خمس، کفارات و صدقات را واجب نموده تا به وسیله آن، اختلاف طبقات را در جامعه برطرف سازد و افق زندگی طبقات مختلف را به هم نزدیک کند و از سوی دیگر، توانگران جامعه را از تجمل‌گرایی دور سازد. چنین محیط طیب و متنعمی رخ نمی‌دهد، مگر به اصلاح همه اقشار جامعه. خداوند در آیه ۲۶۱ سوره بقره، اثر انفاق را این‌گونه بیان می‌کند که: مَثَل انفاق کننده، مثل کسی است که دانه‌ای می‌کارد که هفت خوشه می‌دهد و هر خوشه، صد دانه در خود دارد. (تمثیل در قرآن، یک قصه واقعی است که ذهن شنونده از تصور آن، قصه مورد نظر را کامل‌تر و بهتر می‌فهمد) و اگر خدای تعالی بخواهد بیش از هفتصد دانه هم می‌دهد؛ زیرا او واسع است و هیچ مانعی برای افاضه فضل و کرم او وجود ندارد. جالب اینجاست که خداوند در این آیه، کلام خود را مقید به آخرت نکرده است؛ بلکه در همین دنیا، این فرایند رخ می‌دهد. اما چرا در فضای اقتصادی جامعه از آن غافلیم؟! در حالی که اگر وضع عضوی از جامعه از طریق انفاق، اصلاح گردد، چند اتفاق می‌افتد:

۱. دل او از رذایلی که فقر در او ایجاد می‌کند، پاک می‌گردد.
۲. محبت در دلش ایجاد می‌شود.
۳. زبانش به بیان خوبی‌ها جاری می‌گردد.
۴. در عملکردش، نشاط دیده می‌شود؛ سپس این فواید، عاید همه جامعه می‌شود؛ زیرا در یک جامعه همه افرادش به هم مربوط اند. پس انفاق به یک نفر، اصلاح حال هزاران نفر است. اکنون دانستیم چگونه یک دانه، هفتصد دانه در دل خود دارد. (المیزان، ج ۴، ص ۳۳۴-۳۲۷)



برندہ مسابقہ ماہنامہ سبک زندگی قرآنہ باشید

پاسخ را به صورت (الف، ب، ج، د) به همراه نام و نام خانوادگی
به شماره واتساپ ۰۹۰۵۲۹۴۲۵۷۱ تا عید غدیر ارسال نمایید.

۱- طبق صریح آیات قرآن کریم، خداوند همسران را به چه چیز برتری یکدیگر تشبیه نموده است؟

الف: منبع تکامل

ب: لباس

ج: مردبان ترقی

د: خانه امن

۲- از دید امیر مؤمنان (ع) گران بها ترین گنجی که منزلت و شخصیت انسان را ارتقا می دهد، کدام مورد است؟

الف: محبت

ج: رعایت ادب و رفتار با دیگران

ب: اعتماد

د: همه موارد

۳- واژه "یَبَسَا" در قرآن به چه معنا است؟

الف: دریا

ب: خشک

ج: کوه

د: گیاه

۴- فرآیند وقوع آیه 261 سوره بقره مربوط به چه زمانه است؟

الف: آخرت

ب: برزخ

ج: دنیا

د: قیامت کبریه

دل نوشته ها، درد دل های قرآنی و درخواست های قرآنی خود از دانشگاه و جامعه، برداشت ها و خاطرات
نیک خود از انس با قرآن را با ما به اشتراک بگذارید تا با نام خودتان منتشر کنیم.

SABKE.ZENDEGII.QURANII@GMAIL.COM

سبک زندگی قرآنی

«من به همه مردم در سراسر کشور توصیه می‌کنم که ازدواج‌ها را آسان کنند.

بعضی‌ها ازدواج را مشکل می‌کنند. مهریه‌های گران و جهیزیه‌های سنگین ازدواج را مشکل می‌کند.

خانواده پسرها توقع جهیزیه‌های سنگین بکنند، خانواده دخترها برای چشم و هم‌چشمی

دیگران جهیزیه‌ها را و تشریفات را و مجالس عقد و عروسی را رنگین‌تر بکنند. چرا؟

اثر این می‌دانید چیست؟

اثر این کارها این است که دخترها و پسرها بدون ازدواج در خانه‌ها می‌مانند، کسی جرأت

نمی‌کند به ازدواج نزدیک شود.» (بیانات رهبری، خطبه عقد ۹/۲/۱۳۷۳)



صاحب امتیاز: معاونت فرهنگی و دانشجویی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهری

مدیر مسئول: صغری رادان

سر دبیر: معصومه ذبیحی

هیات تحریریه: راضیه تقوی زاد، علی سیستانی پور، علی شهابی، صغری رادان، معصومه حسینی تبار، راضیه زواریان، معصومه ذبیحی

مدیر اجرایی: کانون قرآن و عترت

صفحه آرایی و گرافیک (طراح): محمد انصاریان